

QUESTION 12-1

成人後期（高齢期）になると、どのような心理的变化が起こるのだろうか。また、あなたは高齢者や歳をとることをどのようにとらえているだろうか。

QUESTION 12-2

【加齢に関するクイズ (FAQ)】

【実施方法】 次のことがらについて、正しいと思う場合は T（真）を、誤りと思う場合は F（偽）を○で囲んでください。

- | | |
|---|-----|
| 1) 大多数の高齢者は、記憶力が落ちたり、ぼけたりする | T F |
| 2) 高齢になると耳や目などいわゆる五感がすべておとろえがちである | T F |
| 3) ほとんどの高齢者は、セックスに対する興味も能力ももっていない | T F |
| 4) 高齢になると、肺活量が落ちる傾向がある | T F |
| 5) 大多数の高齢者は、多くの時間をみじめな気持ちで過ごしている | T F |
| 6) 肉体的な力は、高齢になるとおとろえがちである | T F |
| 7) 少なくとも、1 割の高齢者は養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどに長期間入所している | T F |
| 8) 65 歳以上で車を運転する人は、若い人よりも事故を起こす率が低い | T F |
| 9) ほとんどの高齢者は、若い人ほど効率よく働けない | T F |
| 10) およそ 8 割の高齢者は健康で、普通の生活をおくるのにさしつかえない | T F |
| 11) ほとんどの高齢者は、自分の型にはまってしまって、なかなかそれを変えることができない | T F |
| 12) 高齢者は、何か新しいことを学ぶのに若い人よりも時間がかかる | T F |
| 13) 大多数の高齢者にとって、新しいことを学ぶのはほとんど不可能である | T F |
| 14) ほとんどの高齢者は、若い人よりも反応時間が長い | T F |
| 15) だいたい、高齢者というものは、みな同じようなものだ | T F |
| 16) 大多数の高齢者は、めったに退屈しない | T F |
| 17) 大多数の高齢者は、社会的に孤立しており、またさびしいものだ | T F |
| 18) 高齢者は、若い人よりも職場で事故にあうことが少ない | T F |
| 19) 日本の人口の 4 人に 1 人が 65 歳以上の高齢者である | T F |
| 20) ほとんどの医師は、高齢者の治療より若い人の治療を優先する傾向がある | T F |
| 21) 一人暮らしの高齢者の半分以上は、生活保護を受けている | T F |
| 22) ほとんどの高齢者は、現在働いているか、または家事や奉仕活動でもよいから何らかの仕事をしたいと思っている | T F |
| 23) 高齢者は年をとるにつれて、信心深くなるものだ | T F |
| 24) だいたいの高齢者は、めったにおこったり、いらいらしたりしない | T F |

(出所) 西村・平沢, 1993 を改変。

QUESTION 12-3

高齢期には、知的能力は衰えてしまうのだろうか。衰えを回避できるのだろうか。また、老賢者といわれるような知恵を身につけることができるのだろうか。

QUESTION 12-4

死が身近になる高齢者にとって、パーソナリティは変容するのだろうか。人生をどのように振りかえり、意味づけるのだろうか。

QUESTION 12-5

あなたは、将来、生涯現役と悠々自適の生活のどちらが希望だろうか。また、高齢者にとって、孫はどのような存在だろうか。

--

QUESTION 12-6

超高齢社会の中で、高齢者にとって、死はどのようなものだろうか。50年後、あなたは、重篤な病気や死期の告知を望むだろうか。延命治療を望むだろうか。親や祖父母のこととして考えると、何か違いはあるだろうか。

--

--	--